



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 04-2018

AVRIL 2018



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication  
MSG Solutions Sàrl

[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com) Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



## Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



## CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

- ANALYSE DU PIED
- SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE
- CHAUSSONS THERMOFORMÉS
- COQUE AJUSTÉE

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!

[www.trangosport.ch](http://www.trangosport.ch)



**Trango**  
SPORT  
NATURE

# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard  
Tél. 079 398 06 44

E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)

E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,  
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

## CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

**Infos utiles 01**

**Editorial 03**

**Activités en cabane 05**

**Cabanes de la section 07**

**Reflets de la section 12**

**Groupement jeunesse 15**

**Formation adultes 17**

**Courses de la section 19**

**Passion 27**

**Récits de course 31**

**Demande d'admission 36**

## PHOTO DE COUVERTURE

D'Hollandia vers Aebni Flue  
Roland Charrière | Avril 2017



Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,  
prospectus, dépliants...



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

YVAN RYF PRÉPOSÉ AU SAUVETAGE

Lorsque le préposé au sauvetage se met à écrire l'éditorial, on n' imagine guère que c'est pour parler de botanique ou de faune. Et pourtant, la nature me passionne tout autant que le secours, mais je vais rester dans mon domaine et vous conter une tranche de vie de la colonne de secours de la Gruyère.

Peut-être l'aurez-vous lu dans la presse du mois de janvier, le Conseil d'Etat a débloqué un fonds financier pour soutenir les quatre stations de secours du canton. Outre les stations de Jaun et de Bulle que vous connaissez, le Lac Noir et Châtel-St-Denis ont également une équipe de sauvetage. C'est donc d'une somme de CHF 9000.- par année que chaque organisation disposera dès 2018 pour son fonctionnement.

Pour nos deux stations de Jaun et de Bulle, la question est de savoir comment utiliser au mieux cet argent. Nous avons préparé un budget. Les plus grands frais concernent l'entretien et l'assainissement de notre matériel. Nous ne pouvons pas lésiner sur la sécurité de notre assortiment textile (cordes, baudriers, longues...) qui doit être renouvelé tous les dix ans au minimum. La formation a également un coût. Là aussi, nous voulons proposer un enseignement de qualité.

Mais cette manne financière bienvenue va également nous permettre de soutenir les sauveteurs. Et c'est peut-être là que se trouve la bonne nouvelle. Car le sauveteur, avant d'être sauveteur, est un bénévole.

Notre club alpin, comme beaucoup d'autres organisations, est basé sur le bénévolat. Andreas Schweizer écrivait dans l'éditorial de la revue *Les Alpes* de mars 2017 que « L'engagement de bénévoles est la colonne vertébrale du CAS. » C'est le cas aussi pour

notre section. Il faut du dévouement pour garder une de nos cabanes, pour faire fonctionner notre organisation dans un comité ou une commission. Pour s'engager comme chef de courses il faut non seulement du temps à mettre à disposition, mais aussi s'engager à se former. Les sauveteurs aussi ont besoin de grandes et larges compétences et ils doivent être disponibles.

J'ai entendu dire que le bénévolat est un modèle en « péril », que nous ne vivons plus dans une société où les gens ont envie de s'investir gratuitement et que nous devons repenser ce mode de fonctionnement. Cela voudrait-il dire que c'était mieux avant ? Que les jeunes d'aujourd'hui se désintéressent de la cause commune, de l'aide au camarade ? Le sauveteur que je suis retire quelque chose de son bénévolat, j'en suis certain. Être bénévole ne veut pas dire que je pratique une activité avec désintérêt. Je pense que l'on peut se mettre au service d'une collectivité ou de son prochain, en retirer de la satisfaction et être altruiste. Lorsque je regarde autour de moi (bien sûr je ne regarde pas très loin), je vois des jeunes qui s'impliquent corps et âme dans le sauvetage et qui en redemandent. Le don de soi est encore présent et je l'expérimente chaque jour. Soyez certain que dans nos montagnes les sauveteurs veillent et plutôt deux fois qu'une. Notre section et notre colonne de secours ont de beaux jours devant eux, j'en suis persuadé. L'aide financière de l'Etat est plus que bienvenue pour nos stations, elle permet de valoriser l'engagement sans faille des sauveteurs-bénévoles. Nous en avons aussi besoin.

Devant cet avenir qui me paraît radieux (vous pouvez me traiter d'optimiste, j'assume), je vous souhaite un magnifique printemps qui, j'en suis sûr, sera également radieux.

MAGASIN: RTE DE MORLON 11-1630 BULLE  
MARDI À VENDREDI: 9h-12h 14h-18h30  
SAMEDI: 9h-12h  
SHOP EN LIGNE: WWW.MONTAGNEATTITUDE.CH

**MONTAGNE**  
attitude

VOTRE SPÉCIALISTE TEXTILE POUR LES ADEPTES  
DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE ET DU RUNNING.  
DES MARQUES INNOVANTES ET UN SERVICE PERSONNALISÉ

**CRAZY**

**maloja**

**FEBEI**

**MARTINI**  
SPECIAL DRY

**CAMP**

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

**POUR VOUS**

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

# Activités en cabane



## PÂQUES À LA CABANE DES CLÉS DIMANCHE 1<sup>er</sup> AVRIL

### Fête des familles

Dès 11 h 30 apéro, puis repas

### Menu proposé :

Lapin fermier de la Gruyère, polenta tessinoise,  
crème au chocolat

Prix du menu : CHF 25.- café compris

Enfants jusqu'à 12 ans gratuit

### Dès 14 h course aux œufs pour les enfants

*Le Team les Clés se réjouit de vous accueillir nombreux et  
le lapin de Pâques saura faire courir les enfants !  
et peut-être qu'il y aura même un*



Il n'est pas obligatoire de prendre le menu pour participer à la course aux œufs.

Inscriptions pour le repas jusqu'au mercredi 28 mars  
chez Mathilde Auer, tél. 079 657 97 92 ou par e-mail à  
cles@cas-gruyere.ch

## Menuiserie Agencement



## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)

# La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations  
Parachute  
Parapente  
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

\* Certifié: Safety in Adventures



**Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)**



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)



# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :  
WWW.CAS-GRUYERE.CH

## CABANE DES CLÉS

1352 m

### AVRIL

Week-end	30 - 01	<b>Pâques</b> - Team Les Clés
Semaine	02 - 06	<b>Vacances</b> - David et Anne Michel-Genilloud
Week-end	07 - 08	<b>Vacances</b> - Bernard Eltschinger
Semaine	09 - 13	<b>Vacances</b> - Bernard Eltschinger
Week-end	14 - 15	Mathilde Auer
Week-end	21 - 22	Dodo Menoud, B. et Chr. Bussard
Week-end	28 - 29	Alain Berset et Muriel Biemann

### MAI

Week-end	05 - 06	Philippe et Christine Sugnaux
Week-end	10 - 13	<b>Ascension</b> - Eloi et Antoinette Bosson
Week-end	19 - 21	<b>Pentecôte</b> - José et Marie-Jo Romanens
Week-end	26 - 27	Nadia Siffert

***Dimanche de Pâques, fête des familles avec course aux œufs.***



## INFOS CABANE

### Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

### Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Oex

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



*"L'Espace  
d'un  
Instant"*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques  
Bulle - Les Sciernes-d'Albaue*

Massages - Drainage lymphatique - Soins bols chantants -  
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 [www.lespaceduninstant.ch](http://www.lespaceduninstant.ch)

# PLAISIRS PARTAGÉS



**55**

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
[cuisines@ecosa.ch](mailto:cuisines@ecosa.ch), [www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires

**AVRIL**

Mercredi	04	Frédy Wyssmüller - Marcel Morel - Gaby Majeux
Week-end	07 - 08	Nadia Siffert
Mercredi	11	Vonvon Kolly
Week-end	14 - 15	José Romanens et Tintin
Mercredi	18	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	21 - 22	Gilbert Maillard - Bobonne et Babar
Mercredi	25	Tobie Gremaud
Week-end	28 - 29	Joël Bach et Jean-François Vienny

**Le 28, apéro de fermeture dès 16 h.  
Invitations à tous !**

**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

**Coordonnées**

2 565 900 / 1 159 900 –  
CN 1224 Moudon

## Oyé, Oyé braves membres !!!

Pour profiter pleinement des avantages de la section et surtout d'être informés des activités du stamm ou de faciliter l'enregistrement de vos sorties nous vous demandons de nous communiquer sans délai tout changement de vos coordonnées tels que :

**Adresse exacte avec numéro de rue**

**Téléphone (surtout téléphone portable)**

**E-mail (peut-être que vous ne l'avez pas donné lors de votre inscription)**

Envoyez vos changements à [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch) ou par le site internet : bandeau du bas de page « Annoncer un changement d'adresse, N° de tél, e-mail, etc. ».



GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

Vol biplace à Charmey

Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

**CABANE DE L'OBEREGG** 1818 m**AVRIL**

01	Libre
08	Emmanuel Seydoux
15	Colette Dupasquier et Chantal Pythoud
22	Joël et Simon Bach
29	Libre

**MAI**

06	Nadia Siffert
13	Libre
20	Andrey Philippe et Steve Rumo
27	Chantal et Pierre Garin, Roxanne Stoos

**CABANE DE BOUNAUAUX** 1620 m**CABANE DES MARINDES** 1868 m**En fermeture hivernale****INFOS CABANE****Situation**

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est une magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

**Recherche**

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !

**Coordonnées**

2 591 420 / 1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

**Restauration**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

**Réservation/information**

Raphaël Pipoz  
079 816 88 57  
oberegg@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Dimanche de 10 h à 16 h

**Pour les clés**

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20

# Reflets de la section

## ADMISSIONS

**Barbey Marie-Pierre**, Clos Derrey 10, **Morlon**

---

**Genoud Christine**, Rte des Jorettes 60, **Sorens**

---

**Millasson Sylvie**, Route de Moléson 23, **Pringy**

---

**Quartier Marie-Claude**, Chemin de la Rèche 73, **Bulle**

---

## GROUPEMENT JEUNESSE

**Aubort Eliott**, Route de la Forge 9, **Matran**

---

**Golliard Salomé**, Route du Briez 191, **Vuadens**

---

## la Mobilière

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*



026 928 10 11

### Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

## ACTIVITÉS DE JANVIER

DATE	BUT	PARTICIPANTS
<b>01.02</b>	La Lécherette	15
<b>01.02</b>	Monts Chevreuils (en rempl. de Pra Cornet)	4
<b>02.02</b>	Sortie pleine lune aux Portes	8
<b>03.02</b>	Walighürli	13
<b>04.02</b>	Module perfectionnement ski-rando J2	11
<b>04.02</b>	Hochmatt (Préalpes)	12
<b>06.02</b>	Walighürli	15
<b>08.02</b>	Husegg / Wandflue	28
<b>10.02</b>	CP Chef de course ski rando (Les Mosses)	20
<b>13.02</b>	Le Régiment	20
<b>18.02</b>	Pic Chaussy (rempl. Les Merlas/Le Van)	13
<b>20.02</b>	Hunerspiel	16
<b>22.02</b>	Folliu Borna (rempl. Grandvillard - Les Joux)	26
<b>22.02</b>	Praz de Cray	7
<b>24.02</b>	Col des Martinets	11
<b>24.02</b>	Hundsrügg	3
<b>25.02</b>	La Para	4
<b>25.02</b>	Bäderhore	7



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

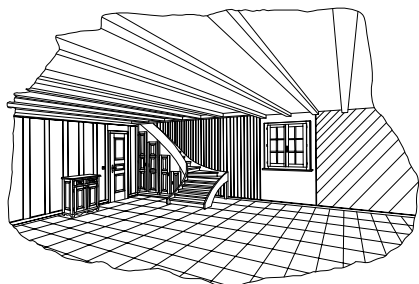
**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



*A la source de votre énergie*  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Maîtrise Fédérale*

*Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30

1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84

[info@pittetvins.ch](mailto:info@pittetvins.ch)

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

**SPO**  
**RTS**  
a v e n t u r e s  
SNOWSKI  
BIKE  
RAZAI  
RANDO

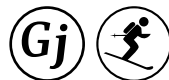
////////////////////  
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING //////////////////////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR //////////////////////////////////////  
T 026 882 40 41 / F 026 852 40 42 / [SPORTS-AVENTURES.CH](http://SPORTS-AVENTURES.CH) //////////////////////////////////////  
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////////////////////  
LUNDI, FERMÉ ////////////////////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-18H //////////////////////////////////////



# Gj Groupement jeunesse

## Ski rando Haute Route Wildhorn-Wildstrubel



LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 AVRIL

AD

.....  
Cette course a été publiée dans le bulletin de mars, page 19.

## Tournelon Blanc- module moyen 3



SAMEDI 21 AU DIMANCHE 22 AVRIL

PD

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Subsistance

Cabane avec demi-pension / pique-nique pour 2x midi

### Matériel

Sera communiqué aux participants

### Dénivelé, heures de marche

Course de haute montagne sur 2 jours avec équipement complet ski de printemps

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Instructions d'inscription

N'hésitez surtout pas à m'appeler en cas de questions !!

### Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

### Délai d'inscription

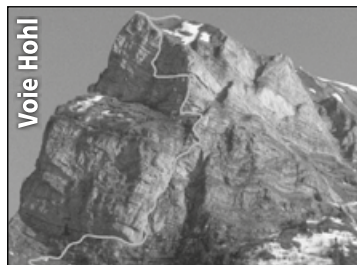
Dimanche 15 avril

### Itinéraire choisi

Itinéraire de haute montagne sur 2 jours. Une course type pourrait être le Tournelon Blanc depuis la cabane de FXB Pannossière. ~1500 m de montée.

### Remarques/descriptif

Course réservée aux personnes inscrites au module moyen à ski



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# Multilongueurs aux Gastlosen

DIMANCHE 6 MAI

5 c



## Lieu et heure de départ

Stamm

## Matériel

Le nécessaire pour grimper : casque, baudrier, chaussons d'escalade, 3-4 mousquetons, sangles, prussik, reverso, dégaines et cordes doubles si tu en as. Autres : lunettes de soleil et crème selon la météo

## Substance

Pique-nique et boisson

## Coût

Trajet

## Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

## Instructions d'inscription

marjolaine.hugonnet@gmail.com /  
079 933 52 63

## Chef de courses

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

## Chef de courses adjoint

Rainer Frick, 079 372 54 93

## Période d'inscription

Du lundi 9 avril au samedi 5 mai

## Itinéraire choisi

Multilongueurs au sud des Gastlosen (Pfadflue). Course ouverte à tous les jeunes ayant des connaissances d'assurance en multi-longueurs.



Jusqu'à  
**50%**  
sur le train, l'hôtel  
et la découverte  
de marques

Découvrez le panorama des entreprises suisses  
avec des avantages exclusifs.

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de réductions attractives sur le voyage en train, la nuit d'hôtel et la découverte des marques suisses.



[raiffeisen.ch/marques-suissees](http://raiffeisen.ch/marques-suissees)

**RAIFFEISEN**



# Formation adultes

## Module de base alpinisme

JEUDI 3 MAI

F



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 19 h

### **Matériel**

D'alpinisme

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 300.- transport + logement en demi-pension sur la base de 12 participants

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

15

### **Chef de courses**

Roland Charrière, 079 199 95 32

### **Délai d'inscription**

Vendredi 27 avril

### **Itinéraire choisi**

Tu as envie d'acquérir les bases pour participer aux courses du club, connaître l'usage du matériel de montagne et de sécurité, et prendre plaisir en montagne ; alors ce module est fait pour toi !

### **Exigences**

Bonne forme, envie d'apprendre, disposer du matériel minimum de montagne, avoir déjà fait 1-2 courses simples en montagne.

### **Renseignements/inscription**

079 199 95 32

### **Remarques/descriptif**

Ce module est composé de 3 soirées et de 2 week-ends en cabane.

Sortie 1 : JE 03.05.18 en soirée

Sortie 2 : ME 16.05.18 en soirée

Sortie 3 : ME 23.05.18 en soirée

Sortie 4 : WE du 16-17 juin

Sortie 5 : WE du 21-22 juillet

En t'inscrivant à ce module, tu t'engages à participer à toutes les sorties.



LANIAC  
ESCALADE

## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

**MENUISERIE GERALD RUFFIEUX**



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - [gerald.ruffieux@bluewin.ch](mailto:gerald.ruffieux@bluewin.ch)

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

*Aux Parfums  
Des Saisons*



**Mathieu Bosson**  
Rue de Montsalvens 5  
1636 Broc  
026 / 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie      Service traiteur  
Confiserie et chocolat      Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaisons.ch](http://www.auxparfumsdessaisons.ch)

CHAUSSURES



Grand-Rue 21

**EPICERIE  
DURABLE  
ENNEY**

*manger.  
vivre.  
partager.*

# S Courses de la section

## Balade dans le Jorat et Bois des Brigands



JEUDI 5 AVRIL

T1

### Lieu et heure de départ

Parc Majeux à Bulle à 7 h 30. Passage à Billens au parc sur la gauche du Home - hôpital à environ 8 h

### Matériel

Standard de randonnée pédestre

### Dénivelé, heures de marche

+640 m / 5 h 30

### Exigence physique

A - Peu exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Instructions d'inscription

En ligne ou par mail à ant.bussard@hotmail.com ou par téléphone

### Chef de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

### Délai d'inscription

Mercredi 4 avril

### Itinéraire choisi

Départ de Moudon à 533 m, parking au bord de la rivière direction Sottens. Direction le refuge de Perquisin à 632 m, forêt de Martherenges, le bois de Planche Signal, les Troncs, St-Cierges, Refuge des Brigands, retour sur les Troncs, Planche Signal, Planchemont, Beauregard et Moudon.

### Remarques/descriptif

Jolie et longue course en plaine avec peu de goudron et par beau temps magnifique panorama.

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.**

---

## **Albristhorn 2762 m**

JEUDI 5 AVRIL

AD

---



---

## **Susten**

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 AVRIL

PD

---



---

## **Chasseron**

DIMANCHE 8 AVRIL

T2

---



---

## **Mini Haute Route Bernoise 4 jours**

DIMANCHE 8 AU MERCREDI 11 AVRIL

D

---



*Pour ces courses, s'en référer au bulletin de mars, pages 33 à 35.*

 **OXYGENE**  
MONTAGNE

Votre magasin spécialisé  
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

# Clôture Grand-St-Bernard



JEUDI 12 ET VENDREDI 13 AVRIL

WT2

## Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

## Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, souper et nuitée à l'hospice du Grand-St-Bernard

## Matériel

Raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde ou skis, couteaux, DVA, pelle, sonde

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscription

Par téléphone et en ligne

## Instructions d'inscription

Merci d'indiquer votre numéro de natel

## Nbre max. participants

45

## Cheffes de courses

Ski : Mathilde Auer 079 657 97 92  
et raquettes : Antoinette Bussard,  
079 253 45 71

## Chef de courses adjoint

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

## Délai d'inscription

Lundi 9 avril

## Itinéraire choisi

Montée à l'hospice par itinéraires adaptés aux groupes.

## Coût approximatif

Demi-pension + transport :

en chambre CHF 105.-, en dortoir CHF 90.-

## Remarques/descriptif

Belle occasion de terminer la saison d'hiver des jeudistes en ce lieu d'hospitalité qui favorise de beaux moments de partage et d'amitié. A ski ou en raquettes, tout le monde est bienvenu.

*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements!*

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudio.noll@bluewin.ch](mailto:claudio.noll@bluewin.ch)

---

## Wildhorn côté bernois



SAMEDI 14 AVRIL

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Skis, couteaux, DVA, pelle, sonde,

### **Dénivelé, heures de marche**

1600 m de dénivelé

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### **Délaï d'inscription**

Mercredi 11 avril

---

## Monts Telliers 2949 m



SAMEDI 14 AVRIL

WT3

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

DVA, pelle, sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

1000 m de dénivelé, avec de grands faux plats, idéal pour la raquette en altitude

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Uniquement par téléphone

### **Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

### **Période d'inscription**

Du mardi 3 au vendredi 13 avril



---

## Pic Chaussy 2351m

JEUDI 19 AVRIL

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h

### **Matériel**

Rando complet, DVA, sonde, pelle

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Période d'inscription**

Du mardi 10 au mercredi 18 avril à 18 h

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire selon enneigement

---

## Région Treize-Cantons

JEUDI 19 AVRIL

T1

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h ou 8 h 30 au parking  
Schilliger à Matran

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

+/- 300 m

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Instructions d'inscription**

Veuillez indiquer votre numéro de portable,  
merci

### **Chef de courses**

Ernest Bersier, 079 242 07 82

### **Chef de courses adjoint**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Délai d'inscription**

Du lundi 9 au mercredi 18 avril

### **Itinéraire choisi**

Autour du Vallon de la Seyve

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone et en ligne

---

## Dômes de Miage en traversée par les Conscrits

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 AVRIL

PD

---



### **Lieu et heure de départ**

Parking du CO2 La Tour à 7 h

### **Dénivelé, heures de marche**

PD+ / S3 - Sommet 3670 m

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport et cabane en demi-pension

### **Renseignements/inscription**

En ligne

### **Instructions d'inscription**

Ne pas oublier de noter votre numéro de téléphone portable

### **Nbre max. participants**

7

### **Cheffe de courses**

Florence Luy, 079 293 53 08

### **Période d'inscription**

Du mardi 3 au mardi 17 avril

### **Itinéraire choisi**

Montée par le refuge des Conscrits, traversée des Dômes par l'arête, descente par le glacier d'Armanchette.

### **Cheffe de courses adjointe**

Jacqueline Cotting

---

## Riggisberg - Schwarzenburg

JEUDI 26 AVRIL

T1

---



### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place Majeux à 7 h 30  
ou Matran Coop 7 h 50

### **Substance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

4 heures

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

En ligne, mentionner votre numéro de portable

### **Chef de courses**

Irénée Savary, 079 510 62 25

### **Délai d'inscription**

Du vendredi 20 au mardi 24 avril

### **Itinéraire choisi**

Riggisberg- Rueggisberg -  
Henzischwand- Schwarzenburg

### **Remarques/descriptif**

Le matin, bus de Schwarzenburg à Riggisberg

---

## Pointe de Drône 2949 m



JEUDI 26 AVRIL

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 7 h

### **Matériel**

De rando, DVA, sonde, pelle, couteaux

### **Dénivelé, heures de marche**

+1000 m de dénivelé

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Délai la veille à 18 h

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Délai d'inscription**

Du mardi 10 au mercredi 25 avril

### **Itinéraire choisi**

Belle pente, bon exercice de conversions.

---

## Région Avenches et ses arbres



JEUDI 3 MAI

T1

---

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h ou 8 h 30 au parking  
Schilliger à Matran

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée simple

### **Dénivelé, heures de marche**

+ / - 180 m

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Déplacement

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Ernest Bersier, 079 242 07 82

### **Période d'inscription**

Du lundi 23 avril au mercredi 2 mai

### **Itinéraire choisi**

Sentier didactique du Bois de Châtel et alentours. Randonnée à la découverte des arbres de la région.

---

## Sentier des visions célestes

SAMEDI 5 MAI

T3

---



### Lieu et heure de départ

Vaulruz place de covoiturage à 7 h 30

### Dénivelé

1400 m

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### Délai d'inscription

Vendredi 4 mai

### Itinéraire choisi

De Tassonières suivre Jeur Brûlée et Sex Carro.

### Remarques/descriptif

Pour participants illuminés

---

## Haut-Chablais français (attention changement de dates)

MERCREDI 20 AU VENDREDI 22 JUIN

T3

---



### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h

### Situation/altitude

IGN 3429 ET - IGN 3428 ET

### Subsistance

Pique-niques et boissons, demi-pension au Centre de vacances Les Moineaux à Bellevaux

### Matériel

Standard de randonnée à pieds

### Dénivelé, heures de marche

Niveau T3 - Dénivelé entre 1000 m et 1250 m - Entre 5 h 30 et 6 h 30 de marche si nous pouvons faire le programme prévu

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport + logement en demi-pension 50 € par jour

### Renseignements/inscription

Par téléphone et en ligne

### Instructions d'inscription

En ligne, par mail à [ant.bussard@hotmail.com](mailto:ant.bussard@hotmail.com) ou encore par SMS au 079 253 45 71, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de natel

### Nbre max. participants

12

### Chef de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

### Période d'inscription

Du lundi 2 au dimanche 20 mai

### Itinéraire choisi

1<sup>er</sup> jour : Pointe de la Gay 1801m,  
2<sup>e</sup> jour : La Haute Pointe 1958m  
3<sup>e</sup> jour : Tour de Niffion en bonus La Pointe d'Ireuse 1890 m

### Remarques/descriptif

Changement de date, car l'hôtel prévu est en restructuration. Très belle région à découvrir proche de chez nous.

## Florence Luy

Interview : Colette Dupasquier - Photos : Florence Luy

**Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?**

Ce mois, Florence Luy, cheffe de courses et ancienne présidente de notre section, nous dévoile son lieu « magique »...

### Présente-nous ce lieu...

Et si l'on commençait avec une citation ?  
« ... Le mot chante triste et doux dans la tête pendant qu'on se penche sur le vide, où il n'y a plus rien, et on voit qu'il n'y a plus rien. C'est l'hiver au-dessous de vous, c'est la morte-saison tout le long de l'année. Et si loin que le regard porte, il n'y a plus que des pierres et des pierres et toujours des pierres. Depuis deux cents ans à peu près... » Bien sûr, si je vous donne l'auteur de cet extrait, vous saurez immédiatement de quel lieu il s'agit, mais tant pis, je prends le risque. Il s'agit de C.-F. Ramuz. Alors vous y êtes ?

### Quand l'as-tu découvert ?

J'avais une vingtaine d'années quand j'y suis allée pour la première fois. Je ne faisais pas de montagne à cette époque. C'est un ami qui m'a fait découvrir ce site mythique et pourtant pas si connu que cela.

### Pourquoi t'a-t-il marquée ?

J'ai été fascinée par ce cirque contre lequel



se dressent des parois majestueuses, presque inquiétantes. On y rattache des récits fantastiques. Ce lieu passe pour être un site maudit. D'ailleurs, les habitants de la région prétendaient que les esprits erraient la nuit avec de petites lumières dans les pâturages et les bois et descendaient en gémissant jusqu'aux villages. Pour ma part, chaque passage dans ce lieu n'a jamais rien eu de diabolique, bien au contraire, il a presque pris l'allure d'un pèlerinage.

### Quelle influence ce lieu a-t-il eue sur ta manière de percevoir la montagne ?

Je dirais que la sérénité qui se dégage de cet endroit – il y a notamment un lac aux eaux cristallines – de même que son austérité – les parois de rocher – demeurent deux aspects qui me touchent particulièrement dans des paysages de montagne. Le paradoxe entre côté rassurant et côté inquiétant m'attire.

### Cet endroit a-t-il changé au fil des années ?

Non, il est resté quasiment identique, car

**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



**FUTUR**  
**FORMATIC**

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

**Seydoux** PAPERIE  
BUREAU SA

[www.futurformatic.ch](http://www.futurformatic.ch)

[www.seydouxsa.ch](http://www.seydouxsa.ch)



depuis 1961, c'est un site naturel protégé, interdit à la chasse. C'est donc un haut lieu de la biodiversité. Quant aux constructions, elles sont peu nombreuses et la réalisation de toute nouvelle bâtisse est interdite. Il faut également noter qu'en bordure du lac, il y a une forêt vierge qui constitue un phénomène unique en Suisse, si ce n'est dans le massif alpin tout entier.

### **As-tu partagé cette découverte avec d'autres ?**

Oh ! Oui et souvent ! En particulier avec des amis touristes, car je trouve cet endroit si inhabituel et pourtant si représentatif de la Suisse.

### **Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?**

Il y a plusieurs possibilités pour s'y rendre. Tout d'abord à pied. Un itinéraire magnifique part de Solalex pour passer par l'alpage d'Anzeindaz, puis par le Pas de Cheville. Ensuite, on entame une descente raide à travers des forêts de mélèzes. C'est une randonnée facile, mais assez longue. L'arrivée dans le lieu magique promet un moment inoubliable. Mais on peut aussi emprunter en voiture l'impressionnante route qui part de Conthey. Ne pas oublier de consulter les horaires du car postal (les croisements sont par moments impossibles). En hiver, la route est fermée. C'est alors après une superbe randonnée à skis (mais pas souvent faisable) que l'on se retrouve dans

ce lieu isolé de tout. On peut aussi choisir de passer une nuit sur place, il y a deux auberges. On peut alors profiter de faire une balade supplémentaire du côté du Poteu des Etales (direction Sanetsch) ou encore sur le Mont-à-Cavouère. Entre autres.

*Vous l'aurez deviné depuis un moment, mon lieu magique est Derborence.*

*Pour rappel, deux éboulements se sont produits à Derborence en 1714 et en 1749, provenant de l'effondrement de la falaise sous le glacier des Diablerets, au lieu-dit la Quille du Diable. Le premier provoqua la mort d'une quinzaine de personnes et de nombreuses bêtes. Cette catastrophe a été le sujet du roman Derborence de C.-F. Ramuz. Le second fut important, mais la plupart des bergers purent fuir et seules cinq personnes qui n'avaient pas voulu partir périrent. Le lac de Derborence est né de cet éboulement.*

Un tout grand merci à Florence de nous avoir fait partager son attachement à ce bel endroit, superbe région que chacun peut découvrir au gré de ses envies et quelles que soient ses capacités physiques !



**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
haute protection

Sans correction

**dès 79.-**

À votre correction

**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)





## Rando «Trentino»

26 AOÛT - 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2017

Rédaction et photos: Pierre-A. Perritaz



Au riche menu des treks proposés par notre section cette année, figurait la découverte de divers parcours dans les vallées latérales du Val Venosta. Cette région du Trentino/Alto Adige chère à Antoine Buntschu, s'étale à l'est de la Basse Engadine, sur territoire italien. Elle fait partie du Tyrol du Sud; elle dispose comme en Valais d'un climat propice à la vigne et aux cultures fruitières, mais dans un large sillon orienté du nord au sud puis vers le sud-est. On y parle allemand suite aux aléas de l'histoire de ses frontières. Son statut de province autonome lui confère une identité particulière.

### Bulle - Val Martello - Rifugio Martello

L'entame de la semaine commence comme à l'accoutumée un samedi par un repas convivial dans un restaurant de Mals, servant de délicieuses tagliatelles aux chanterelles. Efficace, cette journée initiée par la traversée de la Suisse en voiture se clôt par deux heures de marche au fond du Val Martello. La première randonnée de la semaine se passe avec un orage derrière nous et un autre devant sur le Gran Zebru, qui tous deux finissent par nous surprendre. Ces événements climatiques n'empêchent pas des points de vue magnifiques sur sommets et glaciers, au point de se croire dans une peinture de Ferdinand Hodler en raison de splendides contrastes dans des tons automnaux, sous une lumière surnaturelle. L'ambiance électrique semble par contre affecter négativement l'humeur de la serveuse du Rifugio

Martello, qui se montre bien rugueuse à propos d'une infusion de camomille, mais ne réussit pas à é mousser notre bonne humeur.

### Rifugio Martello - Paso di Saent - Rifugio Dorigoni

Un ciel clair offrant une vision fantastique des glaciers sertissant le Monte Cevedale nous invite au matin du deuxième jour à une marche digne de la flânerie, dans une vallée encore endormie, bordée de bois et broutée par de grasses vaches. La progression des marcheurs se corse ensuite considérablement dans la montée vers le Paso di Saent. Le sentier grimpe sec, s'efface dans des pierriers très chaotiques, exigeant du pas plus de sûreté, sollicitant tendons et muscles bien plus qu'au départ. Alors s'éveille en nous l'esprit des conquérants de paysages sauvages, de domaines périglaciaires aux étonnantes couleurs ocre et rouille, contrastant avec le blanc marbré de névés s'échappant çà et là de leurs altitudes pour venir pleurer leur triste fonte dans les amoncellements morainiques. De ce chagrin naît une consolation: en ces lieux hostiles, les lacs qui se nichent au creux de chaque verrou, dans chaque dépression, tels des miroirs de l'histoire du climat associée à celle de la terre, se donnent en spectacle. Certaines «gouilles», telles des actrices capricieuses s'ornent de couronnes de pompons faites de leurs marécages fleuris de linaigrettes. L'éclairagiste de service clôt le spectacle de cette journée avec un bel arc-en-ciel dans



FLUXUS/IMPACT

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



Le nouvel orage qui arrose le toit du Rifugio Dorigoni doté d'équipements hi-tech artisanaux inoubliables (les « *blondes*» les ont d'ailleurs testés !!), sous lequel nous nous retrouvons secs, mais un peu fourbus.

### **Rifugio Dorigoni - Piz Collechio - Rifugio Canziani**

Le lundi couvert débute par la traversée de magnifiques prairies à laîches et nous engage ensuite vers la montée au Paso Gioco Nero. De là s'offre une vision à 360° sur de nombreuses vallées glaciaires désertées, et sur pas moins de 21 petits lacs de verrou. Le relief atteste du passage abrasif des géants de glace du passé. Le panorama grandiose se retrouve un peu plus loin au sommet du Piz Collechio . Nous nous trouvons décidément dans un domaine d'altitude privé de forêts puisque seules les nuances des herbages roussis de l'été finissant, les taches élégantes formées par les lacs et les couleurs des minéraux structurent l'image de ces lieux. Parmi les plans d'eau, il en est qui se distinguent. Un

groupe particulier, à la descente du Piz, forme une mosaïque bleue enchâssée dans les roches moutonnées, à différents niveaux, donnant à ce système de vases communicants un charme captivant. Plus loin sur le replat précédant un saut glaciaire, s'étale le Lago Lungo avec sa forme de protozoaire, alimenté par d'innombrables ruisselets. Parmi les rares plantes en fleurs, nous pouvons voir, visités par trois magnifiques papillons, le très jaune séneçon panthère, ainsi que la gentiane allemande et l'androsace-wulfeniana. Nous constatons plus loin que dans cette région, les montagnes s'altèrent de manière spectaculaire : à nouveau de couleurs ocre et rouille, elles se délitent en d'énormes blocs et en éboulis de toutes granulométries qui encombrant le sentier jusqu'à un barrage-masse et sa belle retenue bleue, à côté desquels nous trouvons le Rifugio Canziani pour la nuit.

### **Rifugio Canziani - Paso di Soi - Val Martello**

Le mardi commence sous un gai soleil par une descente le long d'un très beau sentier



Cuisine traditionnelle & maison  
Bière artisanale & vins du Vully  
Soirées à thèmes & animations  
Terrasse & cocktails



info@labuvettedulac.ch  
026 915 15 70



Ouvert 7 / 7 en saison

Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH



*Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*



Hiver :  
Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

balcon à l'issue duquel nous retrouvons enfin des forêts d'aroles et de mélèzes «balèzes», des concurrents, paraît-il, de ceux de Balavaux qui seraient les plus gros et les plus vieux d'Europe. Associé aux couleurs de la montagne, le vert tendre de ces conifères nous rappelle ici un paysage californien. Une remontée vers le Paso di Soi par une longue vallée pourtant douce nous remet dans le vif de l'action sportive. Du col, à nouveau d'ambiance lunaire, la redescente s'aggrave avec une cotation TGTR (tu glisses t'es raide). Mais l'harmonie du matin se retrouve en fin de parcours, dans une chaleur enfin devenue estivale. Nous marchons le long d'une interminable moraine recolonisée par la forêt, pâturée par des groupes de Haflinger, ces chevaux très musclés à longue crinière blonde, appréciés dans la région. Morts de soif, nous fantasmons au moins sur 3 km en voyant plus bas s'approcher la buvette du Soy-Alm, qui effectivement nous servira des «Weizenbiere» dont la saveur sera à l'égal de celle de cette belle journée. Jacqueline se propose à partir de là d'accompagner Maurice pour récupérer le véhicule que nous avons laissé 4 jours plus tôt au fond

de la vallée que nous retrouvons à l'issue de notre itinérance en boucle. Nos vaillants émissaires éprouvent avec efficacité leur capacité d'autostoppeurs, accomplissant l'aller-retour en un rien de temps pour nous rejoindre dans un autre bistrot qui cette fois nous offre des fraises au schnaps qui assommeraient même un Haflinger.

### **Dans le Matschertal au Glieshof**

Un transfert en voiture vers le nord nous amène au milieu de la semaine dans la deuxième partie du trekking, dont le QG de nos sorties en étoile sera le charmant petit hôtel «Glieshof». Nous en sortirons directement à pied pour deux courses : celle du mercredi vers les Saldurseen, celle du jeudi vers l'Upikopf.

### **Saldurseen**

Le circuit vers les Saldurseen, d'abord dans l'élégant fond du Matschertal, offre rapidement un paysage à nouveau rude, sans arbres, aux formations rocheuses tourmentées, montant en altitude par un col sans nom que nous nommerons col de l'Enfer tant il est abrupt et tortueux, au-delà duquel se meurt un glacier dans



une agonie cruellement belle. Entourée de reliefs polis lors des longs âges froids, la relique de ce dernier forme un système névé - torrent - plaine alluviale - lac en pleine activité. La roche alentour arbore des couleurs mélangeant des tons beige orangé avec des nuances de vert provenant des mousses d'altitude. La plaine alluviale est formée d'un plan de vase émettant d'inquiétantes bulles en surface, mais les eaux turquoise du lac glaciaire en aval rassurent l'œil et soulignent la singularité de ces lieux, dominés par le Spitzat, pointe très proéminente. Cette boucle parcourt l'environnement le plus surprenant de la semaine, que nous avons la chance d'apprécier sous le soleil. Et elle constitue un bel effort puisque les dénivelés et les kilomètres en sont fort conséquents.

### Upikopf

Le jour suivant, malgré un ciel laiteux et des nuages indécis à mouiller, nous crions «Upiiiiii» à chaque découverte toponymique - Upital, Upialm, Upisee, Upikopf - quand nous ne bêlons pas comme des «toquelets» alignés le long du lac sur les vastes pâturages ondulés. Ce doit être l'excès de chlorophylle sur ce parcours herbeux à souhait. Les extravagances jubilatoires - des selfies de groupe - nous affectent aussi au sommet de l'Upikopf qui est le point culminant de la semaine (3175m), avec sa croix imposante d'un style comparable à celui de notre croix du Vanil de l'Ecri. Nous y sommes si contents, il ne pleut pas malgré les brumes fumigènes remontant des vallées. La redescente dans le Matschertal par un coteau interminable est quant à elle très rock'n roll : les freins chauffent, nous rappelant que nous sommes montés fort haut ce jour encore, à la seule force de nos chers petits pieds.

### Sesvennahütte

L'ultime sortie de la semaine à la cabane Sesvenna par le vallon de Schlinig est masochiste; c'est à croire que les fabricants

de vêtements de pluie nous ont sponsorisés pour tester les pèlerines, tant la pluie est battante durant tout le parcours montant. Sur le chemin, une désalpe d'urgence se déroule en dessous de la cascade qui tombe du plateau de Sesvenna en raison de la neige là-haut. Les spaghettis-bolognaise et les minestrone sont donc bienvenus en cabane, dont les alentours sont blancs quand nous en ressortons. Le retour par le vallon encore verdoyant plongé dans les brumes succédant à la pluie nous permet de méditer sur la belle édition du trekking que nous achevons, tous en pleine forme quoique menacés par la bronchite ou la tendinite pour certains.

Comme chaque année, nous louons la très bonne organisation de cette semaine en deux phases, avec des parcours spectaculaires et variés, dans des coins insoupçonnés, et un séjour «cosi» dans un hôtel défiant toute concurrence. Merci cher Antoine, accompagné de Maurice au volant, pour votre invitation à la découverte 2017, et votre dévouement logistique accompagnant votre bonne compagnie ! Nous fûmes très gâtés, comme chaque année!



**Participants :** Mathilde Auer, Véronique Bugnard , Antoine Buntschu, Antoinette Bussard, Maurice Gremaud, Jean-Louis Kolly, Pierre-A. Perritaz, Jacqueline Wehren.

# DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!

NOS SERVICES



Loisirs

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Trekking

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Jogging

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Ski

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



**SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47**





LAPOSTE

JAB  
1630 Bulle 1



Jean **BARRAS**  
construction bois  
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch

